

# Journée nationale d'action pour la santé des femmes



samedi 5 octobre, à l'ancien plateau d'Acoua, de 08h00 à 13h00

## PROGRAMME

Horaires	Thématiques	Intervenants
08h00 - 09h00	Accueil petit déjeuner	
09h00 - 09h30	Ouverture de la journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Monsieur le Maire d'Acoua <b>M. Marib HANAFFI</b></li> <li>- Directrice Régionale aux Droits des Femmes et l'égalité <b>Mme Taslima SOULAIMANA</b></li> <li>- Président du Conseil départemental ou sa représentante <b>Zouhourya MOUAYAD BEN</b></li> </ul>
<b>1<sup>ère</sup> TABLE RONDE : DEFINITION DE LA SANTÉ ET CHARGE MENTALE</b>		
09h35- 09h50	La charge mentale et le bien-être : « et si on en parlait ? »	<b>M. Fayoum OUSENI AMBDI</b> Psychologue département
09h50 -10h04	La santé des femmes : « comment elle est traitée ? »	<b>Mme Sitti djamalia HAMIDOUNI</b> Assistante sociale
10h09 -10h24	La gestion préventive et circonstancielle de la charge mentale dans différents espaces (articulation des temps de vie et charge mentale)	<b>Mme Laoura AHMED</b> Directrice du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)
10h24 -10h39	La santé des femmes dans l'ensemble du territoire	<b>Mme TASLIMA SOULAIMANA</b> Directrice Régionale aux Droits des Femmes et l'égalité
<b>10h39 2<sup>e</sup> TABLE RONDE : ACTIONS AUTOUR DE LA SANTÉ</b>		
10h44 -10h59	L'estime de soi (pour mieux appréhender la santé mentale de cette femme surchargée au quotidien)	<b>Mme Nadia GOMIS</b> Directrice ACFAV
11h04 - 11h19	Comment la femme mahoraise cadre concilie sa vie familiale et professionnelle en lien avec son bien-être et son état d'équilibre mentale	<b>Mme Enrafati DJIHADI</b> UDAF MAYOTTE
11h19 -11h34	Quand, même la santé est une source d'inégalité Homme-Femme	<b>Mathilde LOZANO</b> Sage-femme, Coordinatrice PMI Femmes
11h34 - 11h49	L'endométriose (comment vivre avec cette pathologie et quels en sont les signes d'alerte ?)	<b>Mme Abouchirou MATTOIR</b> Association ENDOMAYOTTE
11h49 - 13h00	<b>STANDS – ANIMATIONS - ATELIERS</b>	

